

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 16.02.23г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	304	Рис отварной	180/30	20	279	5	7	49
Горячие питание (начальная школа)	л е т	239	минтай на пару	60	36	117	9	8	2
		372	цикорий	200	14	100	3	3	16
		8	хлеб с сыром	20/15	20,09	157	6	8	15
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	304	рис отварной	200/30	22	279	5	7	49
	гор, напиток	372	цикорий	200	14	100	3	3	16
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		239	минтай на пару	60	36	117	9	8	2
	обед								
Льготное питание средней школы		106	суп рыбный	250	37	127	3	3	18
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	106	суп рыбный	250	37	127	3	3	18
	гарнир	304	рис отварной	200/30	22	279	5	7	49
		239	минтай на пару	60	36	117	9	8	2
выпечка		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	Хлеб бел.		корж	1	25				
			булка	1	25				